米国国立衛生研究所慢性前立腺症状スコア（NIH-CPSI）

1 痛みあるいは不快感について

年　　月　　日

お名前

①この一週間で、次の場所に痛みや不快感を感じたことがありましたか	（当てはまる項目に○をつけて下さい）	
	ある	ない
a. 肛門と精巣の間（会陰部）	1	0
b. 精巣（睾丸）	1	0
c. 陰茎の先端（排尿に関係なく）	1	0
d. 腰の下、下腹部や膀胱の周囲	1	0

②この一週間で、次のようなことがありましたか？	（当てはまる項目に○をつけて下さい）	
	ある	ない
a. 排尿中の痛みまたは灼熱感	1	0
b. 射精している時、射精後の痛みまたは不快感	1	0

③この一週間で、上記のような痛みや不快感をどのぐらい感じましたか？

全く感じない	ほとんど感じない	時々感じた	しばしば感じた	頻回に感じた	いつも感じた
0	1	2	3	4	5

④この一週間で、あなたが感じた痛みまたは不快感の平均を表すとしたら何点ですか？

全く痛くない　　これ以上はないような痛み

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

2 排尿について

⑤この一週間で、排尿後に尿がまだ残っている感じがありましたか？

なし	5回に1回未満	2回に1回未満	2回に1回位	2回に1回以上	ほとんどいつも
0	1	2	3	4	5

⑥この一週間で、排尿後2時間以内にもう一度行かねばならないことがありましたか？

なし	5回に1回未満	2回に1回未満	2回に1回位	2回に1回以上	ほとんどいつも
0	1	2	3	4	5

3 症状の影響について

⑦ この一週間で、今ある症状のために普段していることを差し控えることがありましたか？

なし	ほんの少し	いくらか	たくさん
0	1	2	3

⑧この一週間で、症状のことをどのぐらい考えましたか？

なし	ほんの少し	いくらか	たくさん
0	1	2	3

4 生活の質（Quality of life)について

⑨この一週間にあなたが感じた症状が今後一生続くとしたらどう感じますか？

大変満足	満足	大体満足	満足と不満の中間	不満気味	不満	全く我慢できない
0	1	2	3	4	5	6

合計点数	参考：項目の1－6の合計点数	
	0～9点	軽症
	10～18点	中等症
	19～31点	重症